

## 3~6 歲作息表

	一	二	三	四	五
08:00   09:00	寶貝入園、學習區自由探索、陽光點心				
09:00   11:30	多元學習活動-學習區開區引導/學習區探索/分享 (幼兒在語文區、裝扮區、積木區、美勞區、數學區、組合建構區、烹飪區等進行個別的探究、延伸課程的學習興趣)				
	例行性活動	社區/校園探索—在社區/校園進行生態探究、踏查、藝文欣賞。 多元活動體驗—透過藝術創作、美感遊戲、在地資源運用等多元體驗，累積幼兒的學習經驗，發展特色課程。 出汗性大肌肉活動—戶外遊戲、體能活動、肢體律動、球類運動。			
11:30   12:30	美食饗宴與潔牙				
12:30   13:00	例行性活動 (如：生活自理引導、分享活動、生活中的數學、繪本賞析、品格教育、兒歌唸謠、想像肢體遊戲、小小說書人等活動)				
13:00   14:30	午睡夢鄉				
14:30   15:40	起床整理 (含量體溫、喝水、整理儀容、上廁所等)				
	全園性活動、一天經驗回顧 (配合校園環境、社團資源、藝文欣賞、節慶活動、家長資源等活動)				
15:40   16:10	美味點心 (含環境清潔、收拾書包、互相道別等)				
16:10   17:00	大手牽小手，漫步夕陽下！				

註：此帶狀作息表因應不同年齡層、天氣轉變、班級課程規劃與實施、場地等因素進行調整。